



Cicloturismo de carretera

Pedalea en Cataluña



Playa del Trabucador, Delta de l'Ebre.

Pedalea en Cataluña

Tu destino del Mediterráneo para disfrutar sobre ruedas

Desde los Pirineos hasta las Terres de l'Ebre, siguiendo la costa mediterránea, y con Girona como nuevo destino en el interior, Cataluña ofrece a los amantes de la bicicleta las condiciones idóneas para recorrerla sobre dos ruedas: una orografía accesible y variada, rutas, un conjunto de servicios adaptados al cicloturismo de carretera y un clima suave todo el año.

Cataluña, destino privilegiado del Mediterráneo, es un territorio de dimensiones asequibles, pero de geografía variada, que incluye puertos de montaña, en el Valle de Arán, y extensas playas de arena, en la Costa Dorada. El país ofrece al visitante un rico patrimonio natural y cultural y una excelente y reconocida oferta gastronómica que complementan la aventura cicloturista. Cocina, arte e historia enriquecen el cicloturismo para convertirlo en una experiencia total. Durante el recorrido, el ciclista disfrutará de carreteras en buen estado y de establecimientos y otros servicios preparados para atender sus necesidades.

En Cataluña el cicloturismo de carretera es una experiencia compartida. ¡Compartidla con los vuestros y convertidla en vuestro destino cicloturista del Mediterráneo!

Alojamiento para ciclistas

Un conjunto de alojamientos ciclistas ofrece atención especial a los cicloturistas. Lo forman establecimientos que cumplen con una serie de requisitos, como son:

- Flexibilidad horaria para servir comidas.
- Posibilidad de preparar picnics para la práctica deportiva.
- Personal cualificado para recomendar itinerarios y dar consejos técnicos.
- Espacio de taller para que el ciclista pueda hacer reparaciones básicas.
- Lugar seguro dentro de las instalaciones para dejar las bicicletas.
- Servicios de venta y reparación.

Cicloturismo en Cataluña

Calendario de pruebas ciclistas en 2016

Girona

1 Open BTT Girona

Febrero

Carrera formada por dos recorridos: de 36 km y 19 km.
www.girona.cat/esports

2 III Duatlón Girona-Manter

27 de marzo

Running y ciclismo. Duatlón de carretera: sprint 5 km *running*, 24 km bicicleta y 2,5 km *running*.
www.triatlogironacastabrava.cat

3 II Girona MTB Challenge

10 de abril

Carrera BTT de 100 km. Recorrido por varios municipios de las comarcas de Girona (Rocacorba, Valle de Llémena o el Pujarnol).
www.gironamtbchallenge.com

4 Girona Bike World

Abril/Mayo

Feria dedicada al ciclismo.
www.firagirona.com

5 Pirinexus 360 Challenge

Abril/Mayo

Itinerario cicloturístico de 350 km. Se inicia en Girona y pasa por Olot, el Coll d'Ares, Ceret y La Jonquera.
<http://events.ocisport.net/ca/2015/pirinexus-360-challenge-31>

6 29.ª Marcha Cicloturista de Bomberos

Del 24 al 27 de mayo

Organizada por Bomberos de Barcelona y dirigida a los Cuerpos de Seguridad.
www.acebombersbcn.cat

7 Girona Cycling Festival – Girona Gran Fondo

Del 6 al 12 de junio

Festival ciclista con 3 pruebas principales: cronometrada en el Santuario dels Àngels, nocturna por el casco antiguo de Girona y Girona Gran Fondo, de 125 km.
www.gironagranfondo.com

8 54.ª Fiesta del Pedal del GEIEG

Septiembre/Octubre

Pedalada apta para todo el mundo. Recorre una de las Vías Verdes alrededor de la ciudad de Girona.
www.geieg.cat

9 2.ª Gerunda Road

1 de noviembre

Carrera formada por dos recorridos: de 101 km y 134 km.
www.elbandolers.cat

10 II Duatlón de Montaña del GEIEG

Noviembre

Running y BTT.
www.geieg.cat

Blanes

11 II Duatlón Popular Ciudad Deportiva de Blanes

7 de febrero

Running y BTT.
www.triatloblanes.com

12 VI Triatlón Vila de Blanes

24 de abril

Bicicleta, *running* y natación. Salida desde la playa de Sa Palomera.
www.triatloblanes.com

13 Prueba BTT

24 de abril

www.ciclisme.cat

14 Cronoescalada al Castillo de Sant Joan

21 de agosto

El recorrido inicia en el centro de Blanes. La prueba está organizada por el Club Ciclista Blanes.

15 Marcha BTT Mujeres a Pedales

4 de septiembre

La prueba se inicia en las instalaciones municipales Ciutat Esportiva y discurre por los caminos alrededor de El Vilar. Está organizada por el Club Ciclista Blandense.
www.facebook.com/Club-Ciclista-Blandense-161949593913557

16 Memorial Miquel Colomer

11 de septiembre

Carretera y Máster (competición).
www.ciclisme.cat

17 BTT extrem

9 de octubre

Prueba organizada por el Club Esportiu Free Bike.
www.freebikeblanes.es

Santa Susanna

18 Transmaresme

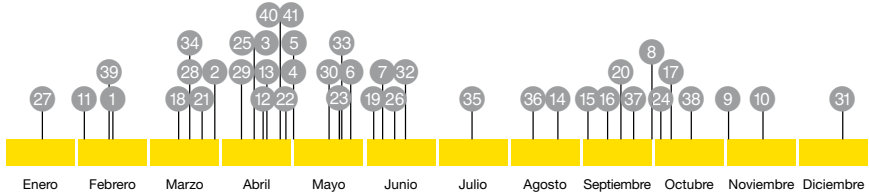
Marzo

Rutas BTT.
www.stasusanna-online.com

19 Gran Ruta Santa Susanna Costa Barcelona-Costa Brava

5 de junio

www.stasusanna-online.com

**20 III BH Triatlón**

Septiembre
 Sprint. La prueba incluye natación (50 m), ciclismo (20 km) y carrera a pie (5 km).
www.lifeforevents.com

Calella**21 1.ª etapa de la 96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña**

21 de marzo
www.voltacatalunya.cat

22 Calella Cycling Week 2016

Del 23 al 30 de abril
www.calellabarcelona.com

23 Ironman 70.3 Barcelona

22 de mayo
 1,9 km natación, 90 km ciclismo y 21 km *running*.
<http://eu.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman-70.3/barcelona70.3.aspx>

24 Ironman Barcelona 2016

2 de octubre
 2 de natación, 180 km ciclismo y 42 km *running*. Salida desde la Platja Gran.
www.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona.aspx

Cambrils**25 III Marcha Cicloturista Canyon Cambrils Park Costa Daurada**

16 de abril
 Marcha de ciclismo en carretera. La prueba consta de 3 circuitos: largo (184 km), medio (122 km) y el de 104 km.
www.canyoncambrilspark.com

26 Triatlón de Cambrils

12 de junio
 Sprint y sprint olímpico.
<http://triatlocambrils.com>

Mont-roig del Camp**D 10.º Gran Premio PC Mont-roig del Camp – Trofeo Josep Florencio Tutusaus**

Enero
 Carrera de carretera de carácter social. Se recorren 78 km en 4 vueltas.
www.ciclisme.cat/home/carretera

28 96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña

Marzo
www.voltacatalunya.cat

29 Liga Catalana Pista – Mont-roig

Abril
 Ciclismo en pista.
www.ciclisme.cat/home/pista

30 XII Copa de España de Ciclismo de Policías y Bomberos

Mayo
 Engloba dos campeonatos: el II Campeonato de España de Ciclismo de Policías y el XXIX Campeonato de España de Ciclismo de Bomberos.

31 Carrera del Pavo

26 de diciembre
 Carrera popular.
www.mont-roig.cat

Castell - Platja d'Aro**32 Raid Indiketes**

Junio
 La prueba combina varias actividades deportivas: kayak, natación, BTT, rápel, etc.



© Mont-roig Miami Turisme

Carretera de Mont-roig del Camp.



© Joan M^a Arenaza

Cicloturismo en Calella.

Sant Feliu de Guíxols

33 27.ª Triatlón de Sant Feliu

Mayo
Natación (750 m), ciclismo (20 km) y 5 km a pie. Es el triatlón sprint más antiguo de Cataluña.
www.clubaquaticxaloc.com/ca/triatlo/presentacio

Malgrat de Mar

34 Carrera Popular BTT

Marzo
Organizada por Esport Ciclista Malgrat.
www.facebook.com/esportciclistamalgrat

35 Triatlón de Malgrat de Mar

Julio
Consiste en realizar tres pruebas consecutivas: natación por el mar, BTT y carrera a pie. Está organizado por GEM (Grup Excursionista Malgrat).
www.gem-malgrat.cat

36 Gran Premio carretera Fiesta Mayor

Agosto
Ciclismo de carretera – Máster (competición). Organizada por Esport Ciclista Malgrat.

www.facebook.com/esportciclistamalgrat

37 6 horas Mountain Bike

FORTIA
Septiembre
Organizada por:
abrunet_h@yahoo.es

38 3 horas de resistencia BTT

Octubre
Organizada por Esport Ciclista Malgrat.
www.facebook.com/esportciclistamalgrat

Sant Carles de la Ràpita

39 Camí dels Bandolers

Febrero
Circuito BTT.

40 Xallenger Terres de l'Ebre

Abril
Prueba BTT.

41 V Triatlón doble olímpico Terres de l'Ebre

24 de abril
www.triatloterresdelebre.cat

Resto de Cataluña

Domingo, 6 marzo Vilafranca del Penedès (Barcelona)

XXV Marcha Cicloturista Terres de Vi i Cava

Domingo, 13 marzo Amer (Girona)

VI Marcha Cicloturista Amer-Sant Martí

Domingo, 27 marzo Tortosa (Tarragona)

XXIX Marcha Terres de l'Ebre-Subida al Caro

Domingo, 3 abril Barcelona

II Marcha Cicloturista Oakley Gran Fondo Barcelona

Domingo, 10 abril Granollers (Barcelona)

XXXVI Marcha Cicloturista Rutas del Montseny

Domingo, 24 abril Cervera (Lleida)

V Marcha Cicloturista Clásica dels Murs
<http://classicadelsmurs.cat>

Sábado, 30 abril

Tremp (Lleida)
XXV Marcha Cicloturista La Pallaresa



© La Volta

Vuelta Ciclista a Cataluña.

Del 21 al 27 de marzo

96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña, la "Volta"

Recorre la geografía catalana en 7 etapas.

www.voltacatalunya.cat

Domingo, 8 mayo

Sant Esteve d'en Bas (Girona)

XIX Marcha Cicloturista Terra de Remences

Domingo, 15 mayo

Sant Celoni (Barcelona)

XII Marcha Cicloturista Tierra del Agua

Sábado, 21 mayo

Balaguer (Lleida)

VIII Marcha Cicloturista Montsec-Montsec

Domingo, 22 mayo

Sant Martí Sarroca (Barcelona)

IV Marcha Cicloturista Pedales de Clip

28-29 mayo

Barcelona

VI Ciclomaratón Barcelona-Perpiñán-Barcelona BPB2016

Domingo, 29 mayo

Sta. Eulàlia de Riuprimer (Barcelona)

IV Marcha Cicloturista Jufre Riuprimer

Sábado, 4 junio

La Pobla de Segur (Lleida)

XVII Marcha Cicloturista La Bonaigua

Domingo, 5 junio

Tarragona

XXIX Marcha Cicloturista Sant Magí

Sábado, 11 junio

La Seu d'Urgell (Lleida)

XIII Marcha Cicloturista Vuelta al Parque Cadi-Moixeró

Domingo, 12 junio

Sabadell (Barcelona)

II Marcha Cicloturista La Vallesana

Domingo, 19 junio

Puigcerdà (Girona)

XXXVII Marcha Cicloturista Ruta de las Tres Naciones

25-26 junio

L'Ametlla de Mar (Tarragona)

VI 24 Horas Cyclotour

Domingo, 26 junio

La Pobla de Segur (Lleida)

XXVI Marcha Cicloturista Virgen de Ribera

Domingo, 3 de julio

Sant Celoni (Barcelona)

XVII Subida al Turó de l'Home

Domingo, 10 julio

Ripoll (Girona)

XXXVI Marcha Cicloturista Tierra de Condes

Domingo, 17 julio

Berga (Barcelona)

III Marcha Cicloturista de Berga: La Ruta Minera

Domingo, 28 agosto

Berga (Barcelona)

III Reencuentro Ciclista

Sábado, 10 septiembre

Prades (Tarragona)

V Marcha Cicloturista Eutiches Muntanyes de Prades

Domingo, 18 septiembre

Pineda de Mar (Barcelona)

XXV Marcha Cicloturista Vila de Pineda

Domingo, 2 octubre

Mollet del Vallès (Barcelona)

XXVIII Marcha Cicloturista Ciutat de Mollet

Domingo, 9 octubre

Tarragona

III Marcha Cicloturista Gran Fondo Tarragona

Domingo, 16 octubre

L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

IV Marcha Cicloturista Solidaria

Domingo, 30 octubre

Monistrol de Montserrat (Barcelona)

LXVIII Diada Montserratiana

Las fechas de las competiciones que presentamos en este folleto pueden haber sufrido alguna modificación a causa de la antelación con que se publican. Se recomienda confirmarnos en las webs correspondientes o en la web de la Federación Catalana de Ciclismo (www.ciclisme.cat).

Más que cicloturismo

Pedalear, explorar, descubrir, saborear... Viajar en bicicleta permite combinar deporte, cultura y diversión. Cada cual elige cómo quiere vivir la experiencia, porque existen tantas formas de practicar el cicloturismo como cicloturistas. Os proponemos tres modalidades para recorrer Cataluña sobre ruedas.

1. Carreteras con encanto, historia y tradición

Desde la costa del Mediterráneo hasta las cumbres del Pirineo, se extiende una red de carreteras secundarias ideales para disfrutar de la bicicleta durante todo el año. Itinerarios tranquilos y panorámicos, en zonas de montaña o regiones agrícolas –y vitivinícolas–, que nos descubren parajes naturales únicos y nos permiten visitar pequeños pueblos y saborear la gastronomía local.

En Girona, la Costa Brava se funde con las montañas de Les Gavarres y el Pirineo a través de atractivas rutas con inicio y final en poblaciones como Calella de Palafrugell, Castell-Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Lloret de Mar o Blanes. Desde la costa del Maresme, con Malgrat de Mar, Santa Susanna y Calella como puntos de partida, un anillo verde une cinco parques naturales de los alrededores de Barcelona, visitando parajes emblemáticos, como el Montseny, el Montnegre o Montserrat. En el sur, el litoral de Tarragona es puerta de entrada a las bucólicas carreteras del Montsant, la Serra de Prades y los Ports de Tortosa-Beseit, desde Cambrils, Mont-roig del Camp, Miami Platja y Sant Carles de la Ràpita.



BTT en el Coll d'Ares, Ripollès-Vallespir.

2. Rutas en familia y cicloturismo *slow*

Para disfrutar del cicloturismo de un modo relajado y con la familia, en Cataluña existe una amplia oferta de itinerarios aptos para todos los públicos, con poco desnivel y por vías segregadas del tráfico, exclusivas para ciclistas y peatones.

En Girona, las Vías Verdes (www.viesverdes.cat) permiten unir el Pirineo con la costa del Mediterráneo a través de la Vía Verde del Hierro y el Carbón –entre Ripoll y Sant Joan de les Abadesses– y la Vía Verde del Carrilet, que va desde Olot hasta Sant Feliu de Guíxols, pasando por la ciudad de Girona. En Tarragona, las Vías Verdes del Baix Ebre y la Terra Alta conectan el macizo de Els Ports con la desembocadura del río Ebro, que es otra zona de alto valor natural, ideal para el cicloturismo más tranquilo. En la llanura de Lleida, la ruta Pedals del Canal d’Urgell descubre la región a través de la obra de ingeniería hidráulica más importante de la historia de Cataluña, y en Girona, la Pirinexus (www.pirinexus.cat) propone un viaje transfronterizo para descubrir, en bicicleta, los encantos del paisaje y el patrimonio cultural de la región.

3. Cicloturismo de montaña

La rica orografía de Cataluña ha permitido crear un total de dieciocho Centros BTT que suman más de 6.000 km de rutas balizadas de distintos niveles y descubren todos los rincones del país. En cada Centro BTT hay un punto de acogida, con información de los itinerarios, aparcamiento, duchas y todos los servicios necesarios para los ciclistas que efectúan rutas de un día. Existen rutas más largas diseñadas para realizarse en varias jornadas, como la Vuelta a la Serra del Cadí o la Ruta del Císter (en Tarragona).

Además, en Cataluña existen otras muchas rutas autoguiadas para los ciclistas de montaña de nivel medio o avanzado, en las que el cicloturista puede contratar un servicio de transporte de equipajes entre los alojamientos, como son Pedals de Foc, Pedals del Pedraforca, Pedals del Priorat, Pedals dels Ports, Tracks del Diable, Tracks dels Volcans o Tracks Costa Brava.

Centros BTT Cataluña: www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/quieres-mas-rutas-btt-para-seguir-pedaleando

Más información

Agencias de viaje especializadas en cicloturismo

Bike Breaks Girona Cycle Centre (GC-001897)

www.gironacyclecentre.com

Bike Cat (GC-002559)

www.bikecat.com

Blau Marí Incoming Services/Olé Bike

(GCMD-000296). www.olebike.com

Cicloturisme (GCMD-000547)

www.cicloturisme.com

Cycling Costa Daurada (GC-003857)

www.cyclingcostadaurada.com

Èxode Viatges (GC-000813)

www.cyclingcatalonia.com

La Pica Trips (GCMD- 000262)

www.lapicatrips.com

Terra Diversions (GC-001933)

www.terradiversions.com

Mediterrania Cycling Tours (GC-003671)

www.mediterraniacyclingtours.com

Otros servicios de cicloturismo

Catbike www.catbike.net

Descent Barcelona www.descent.cat

Esports Florencio www.esportsflorencio.com

Freebike es.cyclingcostabrava.com

Hike & Bike www.hikeandbike.cat

Medbikes www.medbikes.com

Red Hills Bikes www.facebook.com/RedHillBikes

Entidades municipales de promoción turística

Girona, www.girona.cat/turisme/cat

Castell-Platja d'Aro, www.platjadaro.com

Sant Feliu de Guíxols, www.visitguixols.com

Lloret de Mar, www.lloretdemar.org

Blanes, www.visitblanes.net

Malgrat de Mar, www.turismemalgrat.com

Santa Susanna, www.stasusanna-online.com

Calella, www.calella.cat

Mont-roig del Camp, www.mont-roigmiami.cat

Cambrils, www.cambrils-turisme.com

Sant Carles de la Ràpita, www.turismelarapita.com

Para más información de Cataluña



www.catalunya.com



www.facebook.com/catalunyaexperience



[@catexperience](https://twitter.com/catexperience)

www.twitter.com/catexperience



[@catalunyaexperience](https://www.instagram.com/catalunyaexperience)

www.instagram.com/catalunyaexperience



www.youtube.com/user/CatalunyaExperience



<https://plus.google.com/+Catalunyaexperience1>

Ask the office

www.facebook.com/catalunyaexperience/

[app_431056236953440](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.app_431056236953440)

Palau Robert - Centre d'Informació de Turisme de Catalunya

Passeig de Gràcia, 107. 08008 Barcelona

+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93

Fax + 34 93 292 12 70 / +34 93 238 40 10

www.gencat.cat/palaurobert

Horarios: de lunes a sábado, 10-20 h;

domingos y festivos, 10-14.30 h

Información turística

012 desde Cataluña

902 400 012 desde fuera de Cataluña

+34 902 400 012 desde fuera de España

www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/la-carretera-tambien-es-para-las-bicicletas



Partners



FCBARCELONA
més que un club



**Circuit de
Barcelona**
CATALUNYA



**LA ROCA
VILLAGE**



Estrella
Damm

*Official Europe's
airline partner*

vueling

*Official partner
in South America*

SINGAPORE AIRLINES



A great way to fly

A STAR ALLIANCE MEMBER



DESDE 1551
CODORNIU



PortAventura

abertis autopistas



www.catalunya.com

 Generalitat de Catalunya
Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo

