

# EXPOSICIONS

## Seguim el fil dels nostres vincles. Art a quatre mans.

Del 19 de març al 5 d'abril.

Al CAP Dr. Joan Vilaplana i Centre Joan Suñer.

A càrrec del CAP Dr. Joan Vilaplana, d'alumnes de l'Escola Domeny, de l'Escola Taialà i de l'INS Carles Rahola i Centre Joan Suñer.

## Expressió de la intimitat.

Del 20 al 31 de març.

Al hall del Centre Cívic Ter.

A càrrec de l'Espai de les Dones.

Per informació de les activitats:

**Centre Cívic Ter**

· 972 414 952 · ccter@ajgirona.cat

C/Can Sunyer 46, 17007 Girona



## Ho organitza:

Biblioteca Antònia Adroher, CAP Dr. Joan Vilaplana, Càritas Interparroquial de Girona (Projecte ser gran en dignitat), Centre d'Accollida Oikia, Centre Cívic Ter, Centre Joan Suñer, Escola Domeny, Escola Taialà, INS Carles Rahola, Llar de l'Amistat Oxalis i SBAS Taialà.

## Hi participa:

Adolfo Villafañe, AFA Escola Domeny, Alumnes Servei Comunitari 4art ESO, INS Carles Rahola, Associació Juvenil Salsa Jove, AV de Domeny-Pla de Domeny-Taialà, AV Fontajau-Xavier Cugat, Casal Gent Gran Taialà, Carmelo Cruz, Centre Obert Taialà, Club Petanca Germans Sàbat, E.B.E Dance School, Edu Boada, El Celler de Can Roca, Eloi Sánchez, Escola Bressol la Baldufa, Espai de les Dones, Farmàcia Corretger-Bovis, Farmàcia Dolors Brunsó, Farmàcia Elisabet Folch Rubau, Farmàcia Frigola-Campasol, Farmàcia Laura Albañez Aviñó, Farmàcia Nebot, FAVIBC, Fundació Oscobe, GiroNat, Grup Anem a Caminar, Grup Nova Fusió, Grup Urban sketchers Girona, Josep Antoni Dosil, Lola de "Ayurveda", Nuri Calero, MIFAS, PFI INS Carles Rahola, Roser Massegur i Reme Guzman.

# SETMANA DE LA FELICITAT

**Del 19 de març al 5 d'abril**



El 20 de març és el Dia Internacional de la felicitat. Des de diferents serveis, associacions i grups del Sector de l'Esquerra del Ter ens volem sumar a aquesta iniciativa inspirats per la recomanació del Dr. Figueres "ser optimista i feliç genera salut". Sota el lema "**Els bons vincles creen felicitat**" et convidem a participar en un munt d'activitats.

Consulta les activitats en les que pots participar:

[www.girona.cat/setmanadelafelicitat](http://www.girona.cat/setmanadelafelicitat)

A més et convidem també a conèixer totes les activitats que es faran en els diversos serveis i entitats participants.

Informació i inscripcions a:  
[www.girona.cat/agenda/cat](http://www.girona.cat/agenda/cat)

**TOTES LES ACTIVITATS SON GRATUÏTES**

## TAULES INFORMATIVES / ARBRES DE LA FELICITAT

### QUINS BONS VINCLES TENS?

Divendres 21 de març.

-De 8.30 a 10.30 h davant de l'Escola Taialà.

-Tot el dia davant del CAP Dr. Joan Vilaplana i al Centre Cívic Ter.

-De 16.30 a 18.30 h a la plaça Josep Maria Prat.

-De 16.15 a 17 h davant de l'Escola Domeny.

-Tot el dia davant del CAP Dr. Joan Vilaplana, Centre Cívic Ter, Llars de l'amistat Oxalis, Centre Oikia, Centre Joan Suñer i INS Carles Rahola.

### ACTIVITAT SORPRESA!

Divendres 21 de març de 17 a 18 h a la plaça Josep Maria Prat.

A càrrec del Centre Obert Taialà.

### XERRADES

#### ODA ALS BARS DE BARRI, ESPAIS DE VINCLES I FELICITAT

Divendres 4 d'abril a les 18 h a l'auditori del Centre Cívic Ter.

A càrrec de El Celler de Can Roca

### SECRETS VEÏNALS

El barri no és el que sembla... hi passa alguna cosa!

Vols descobrir els secrets que guarden els veïns i les veïnes

dels barris de l'Esquerra del Ter? Participa en la

Gimcana Secrets Veïnals i redescobreix el que t'envolta!

Diverteix-te i guanya increïbles premis!

Entra al web i comença a jugar!



APLICACIÓ PER REALITZAR LES PROVES AL CODI QR

### ACTIVITATS A LA BIBLIOTECA

#### HORA DEL CONTE: ANIMALADES FELICES

Dimecres 26 de març a les 17.30 h a la Biblioteca Antònia Adroher.

A càrrec d'Olga Cercós.

#### CONTE-TALLER SOBRE LES EMOCIONS

Dijous 20 de març a les 17.30 h a la Biblioteca Antònia Adroher.

A càrrec de Sol Solet i Roger Esteras (psicòleg)

### TALLERS

#### BALCONADES PER LA BIODIVERSITAT

Divendres 4 d'abril de 17 a 20 h i dissabte 5 d'abril de 10 a 13 h al Centre Cívic Ter.

A càrrec d' Alan Tejedor i Luca Kelly de Seo BIRDLIFE.

CAL INSCRIPCIÓ AMB EL CODI QR



### INVERTEIX-TE:

#### DIADA D'INTERCANVI INTERGENERACIONAL

DISSABTE 29 DE MARÇ A PARTIR DE LES 9.30 H

9.30 h- Café de benvinguda

10-12 h- Tallers

12 h- Vermut popular

TALLERS:

-Bricolatge bàsic de supervivència

-Cuina d'ara i d'abans

-Estiraments i flexibilitat

-Tècniques bàsiques per correr

-Jocs de taula tradicionals i de sempre

-Taller d'aquarel·la dels Urban Sketchers Girona

-Tècniques bàsiques de manga

-Dansa: balls en línia i hip hop

-Sobreviu al mòbil.

CAL INSCRIPCIÓ AMB EL CODI QR



### ACTIVITATS COMUNITÀRIES

Activitats tancades que es realitzen entre diversos serveis i entitats de l'Esquerra del Ter que aporten coneixements i aprenentatges.

-Vídeo 10 anys de Setmanes de la Felicitat

-Activitats d'intercanvis intergeneracionals: Quines persones t'han fet feliç?

-Cantant i jugant soc feliç

-Taller de cuina saludable

-Taller de petanca

-Taller de bàsquet amb cadira de rodes

-El joc i la paraula: joc intergeneracional entre gent gran i joves.