

ESPai NADÓ

amb la participació de professionals del CAP Sta Clara i el CDIAP

DILLUNS 17.15 - 18.30H

Espai respectuós, acollidor i gratuït
per a famílies amb infants de 0-3 anys

Centre Cívic Barri Vell-Mercadal

Gener 2025 - Març 2025



Inscriu-te al canal de difusió per rebre informació i recordatoris!

Contacta'ns

972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat

www.girona.cat/ccivics

C/ Cort Reial, 7

Girona

S/ Institut Català de la Salut
CAP Santa Clara

**CENTRE CÍVIC
BARRI VELL-MERCADAL**
Xarxa de Centres Cívics de Girona

GRUP



fundació Ramon Noguera

DL Gi 1265-2024



ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA

DILLUNS 13 DE GENER

PROFESSIONAL: Alexandra Gironès (Dietista - Nutricionista)

Baby-led Weaning i com ho posem en pràctica. Aliments no recomanats i aliments saludables.

UN CERCLE DE DONES I NADONS

DILLUNS 20 DE GENER

PROFESSIONAL: Lorena Fernández (Psicòloga)

La vivència del part i com donar-li el seu espai.

DESENVOLUPAMENT PSICOMOTRIU

DILLUNS 27 DE GENER

PROFESSIONAL: Aina Sitjà (Pediatria) i Ana Nuceanu (Fisioterapeuta)

Desplegament corporal. La llibertat del moviment. El volteig, l'arrossegament i la importància del gateig.

CURES HABITUALS

DILLUNS 3 DE FEBRER

PROFESSIONAL: Àngels Jordà (Infermera pediàtrica)

La cura de la pell i pell atòpica. Com tractar les afectacions respiratòries, rentats nasals, otitis, ...

INTERPRETACIÓ I PRIMERES VEGADES

DILLUNS 10 DE FEBRER

PROFESSIONAL: Logopeda CDIAP

La interpretació dels sons. Les primeres paraules.

INCORPORACIÓ DE LA MARE AL MON LABORAL

DILLUNS 17 DE FEBRER

PROFESSIONAL: Lorena Fernández (Psicòloga)

Preparació per la separació i el retrobament. El paper de la parella.

LA FISIOLOGIA DEL SON

DILLUNS 24 DE FEBRER

PROFESSIONAL: Aina Sitjà (Pediatria)

Un procés evolutiu. Part pràctica.

ENTENDRE EL PLOR

DILLUNS 3 DE MARÇ

PROFESSIONAL: Lorena Fernández (Psicòloga)

Gestió de la pèrdua de nervis. Etapa de reafirmació. Validació dels sentiments per part de l'adult.

EL PORTEIG

DILLUNS 10 DE MARÇ

PROFESSIONAL: Ana Nuceanu (Fisioterapeuta)

L'ergonomia del porteig. Aspectes per portejar correctament.

TALLER DE CUINA PER INFANTS

DILLUNS 17 DE MARÇ

PROFESSIONAL: Alexandra Gironès (Dietista - Nutricionista)

Fem receptes practiques d'alimentació complementaria (BLW).

ASPECTES FISIOTERAPÈUTICS

DILLUNS 24 DE MARÇ

PROFESSIONAL: Fisioterapeuta del CDIAP

Desbloquejos tensionals. Correcció asimetries. El primer calçat.

PANTALLES

DILLUNS 31 DE MARÇ

PROFESSIONAL: Aina Sitjà (Pediatria)

La gestió de les Pantalles en la infància. Repercussions. El paper dels adults.

**Tallers a càrrec dels
professionals del CAP Sta. Clara, CDIAP i Magda Fontanet.
INSCRIPCIONS GRATUÏTES a través de
www.girona.cat/agenda**